

glarner Turnen

DAS MAGAZIN FÜR GLARNER TURNBEGEISTERTE



Hauptsponsoren

 **Glarner
Kantonalbank**

glarnerSach
sichern & versichern

Co-Sponsor

 **Glarner** Krankenversicherung
sympathisch | kompetent | persönlich

Medienpartner

somedia
PRODUCTION
PRINT VIDEO WEB



sympathisch | kompetent | persönlich

Glarner Krankenversicherung

Xund?

Glarner Krankenversicherung
sympathisch | kompetent | persönlich

Bahnhofstrasse 35, 8752 Näfels, 055 642 25 40
Herrenstrasse 44, 8762 Schwanden, 055 642 25 25

glkv.ch

INHALTSVERZEICHNIS

.....



VERBAND

Rückblick Sommermeisterschaft Faustball.

Seite 12

.....



VERBAND

Rückblick Kreiskurs Aktive in Glarus.

Seite 14

.....



VEREINE

News aus den Vereinen.

ab Seite 16

.....

VERBAND // **Aktuell**

GLTV-Insight	5
Info Sammelrechnungen «glarner turnen»	7
Offene Stellen GLTV	9

VERBAND // **Ausschreibungen**

Neue Weisungen Fachtest Allround	11
--	----

VERBAND // **Rückblick**

Sommermeisterschaft Faustball	12
KITU-Herbstkurs	13
Kreiskurs Aktive	14

VEREINE

DTV Bilten	16
Meitlijugi Chlytal	17
TnV Ennenda	19
Turnende Vereine Ennenda	20
TV Ennenda	21
MR Glarus	22
TnV Matt	23
MTV Netstal	24
DTV Oberurnen	25

INFORMATIV

Jahresprogramm	29
Die Redaktion	31
Kontakt GLTV	32
Impressum	32

INTERSPORT
LÜSCHER
NIEDERURNEN

Lüscher Sport AG
Hauptstrasse 35
8867 Niederurnen
Telefon 055 610 27 06
info@lueschersport.ch
www.lueschersport.ch



Schnell, personalisiert und kleine Auflagen im

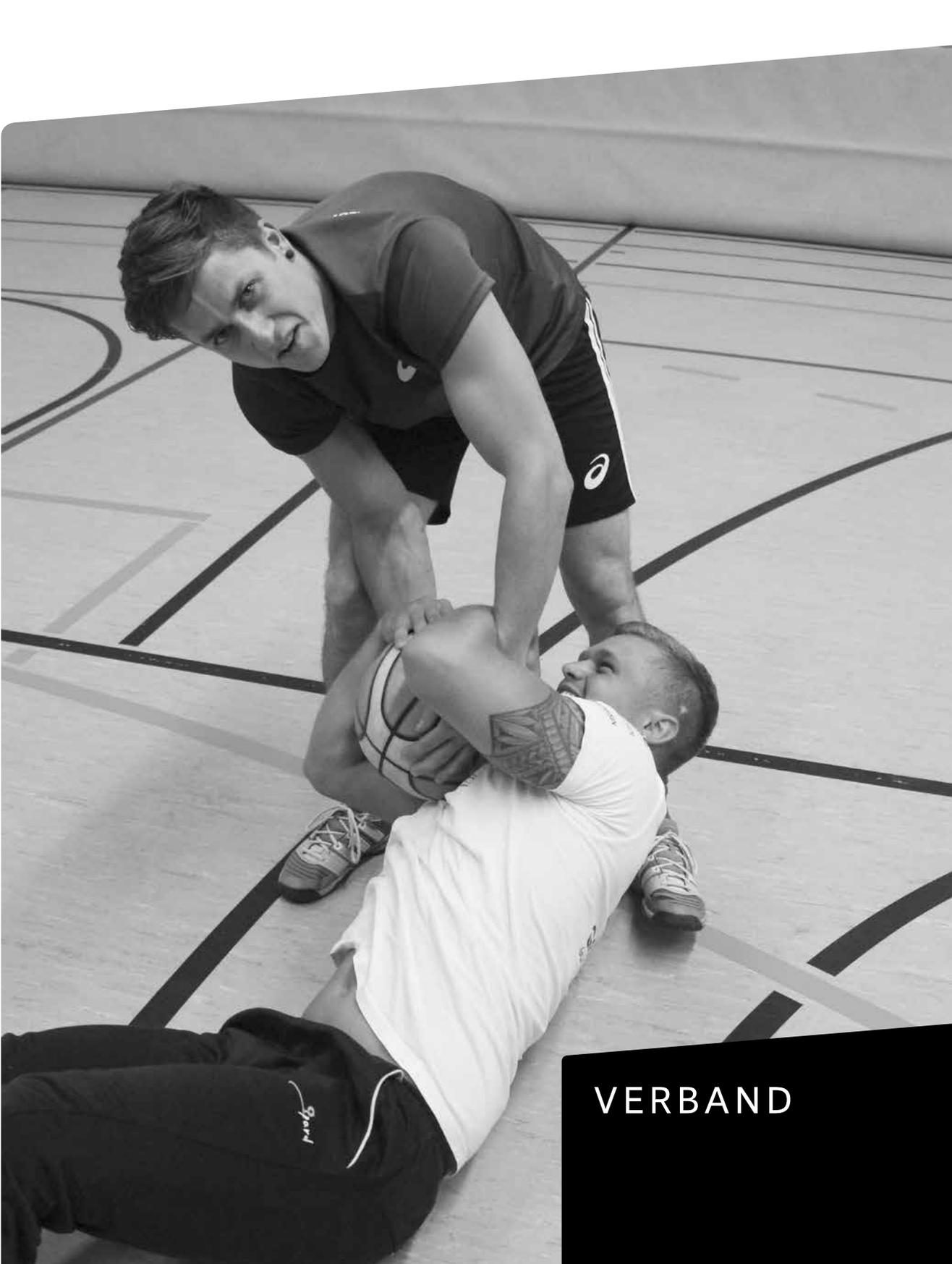
DIGITALDRUCK

IN GLARUS

Wir schaffen auffallende Firmenauftritte, die bewegen und in Erinnerung bleiben.
Als Gesamtdienstleister für Print-, Video- und Weblösungen aus einer Hand.

www.somedia-production.ch/digitaldruck

somedia
PRODUCTION
PRINT VIDEO WEB



VERBAND

FÖRDERER KUTU UND RG

.....

Goldsponsor

A. Kuster - Sirocco AG, Schmerikon
Glaronia Informatik AG, Glarus und Pfäffikon
Fritz Jakober, Glarus

Silbersponsor

A.J. Stöckli AG, Netstal
Metallwarenfabrik, Hans Eberle AG, Ennenda
Kalkfabrik Netstal AG, Netstal
Christina Oswald, Näfels
Ketrage AG, Glarus

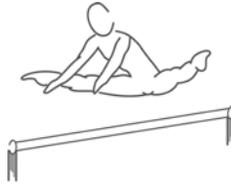
Bronzesponsor

Marcel und Monika Bösch, Schwanden
Marcel und Patrizia Villiger, Netstal

Gönner

Alfred Hösli AG, Glarus
Robert Bernold-Hefti, Riedern
Fritz Brander selig, Bilten
Ueli Baur, Drogerie Singer, Niederurnen
Julius Eyer, Blatten
Carla Glarner, Mollis
Marie Grüninger-Hauser, Näfels
Bruno Guggiari, Glarus
Corinta Kubli, Mitlödi
Christoph Marti-Rhyner, Oberurnen
Oswald Baukeramik GmbH, Netstal
Proto Chemicals AG, Mitlödi
Lucia Reumer-Feldmann, Näfels
Jean Reumer-Holdener, Niederurnen
Katharina Rhyner, Niederurnen
Albert Roux, Ennenda
Werner Tremp, Netstal
Hans Winteler, Bilten
Heinrich Zimmermann, Bilten

Einige Förderer wünschen nicht namentlich erwähnt zu werden.



KUTU Glarnerland



RG Glarnerland

Herzlichen Dank allen Förderinnen und Förderern.

GLTV-INSIGHT: GPK-SITZUNG

.....

Die Geschäftsprüfungskommission, kurz GPK, ist verantwortlich, die Jahresrechnung zu begutachten und die Geschäftsführung des Turnverbands zu überprüfen. Sie ist eine Kontrollinstanz und analysiert das vergangene Verbandsjahr.

.....

Text und Bilder: Jasmin Grimm

Das Resultat ihrer Arbeit ist ein schriftlicher Bericht. Falls die GPK irgendwo Änderungsbedarf bei der Verbandsführung entdeckt, kann sie Anträge für Veränderungen stellen. Ebenfalls kann sie der Verbandsführung bei Bedarf auch beratend zur Seite stehen.

Die GPK des GLTV besteht aus vier Mitgliedern: Dem GPK-Präsidenten Hansruedi Freuler, Liliane Schrepfer, Heinz Hauser und Heinz Dällenbach. Jedes Jahr nach dem abgeschlossenen Verbandsjahr treffen sich die vier GPK-Mitglieder mit dem Präsidenten des GLTV, dem Abteilungsleiter Finanzen und der Geschäftsstelle. In

diesem Jahr fand die GPK-Sitzung am Donnerstag, 3. Oktober, im Restaurant Schwert in Netstal statt. Es wurden die Finanzbücher studiert, die Erfolgsrechnung und Bilanz überprüft und alle Protokolle sowohl aus den Ressorts, als auch vom Vorstand gelesen. So hat die GPK einen genauen Einblick erhalten, was im GLTV alles geschieht. Abgerundet wurde die Sitzung mit gemütlichem Beisammensein bei einem feinen Plättli.

Der Kurzbericht der GPK zum Verbandsjahr 2018/2019 ist in der AV-Broschüre abgedruckt und an der Abgeordnetenversammlung traktantiert.



Hansruedi Freuler und Heinz Hauser studieren zusammen mit Kassier Paul Widmer die Finanzbücher.



Die GPK-Mitglieder Liliane Schrepfer und Heinz Dällenbach lesen die Protokolle von Vorstand und Ressorts.

DAS GARTENBAUGESCHÄFT FÜR DIE TURNER/-INNEN



**Blumengeschäft
hans bäbler**

mit eigener Binderei
für Freud und Leid

Friedhofgärtner Matt/Engi
8765 Engi GL



Das Haus der Gastlichkeit!

Gemütliche Gaststube • Feines Essen
Grosser Saal • Sitzungszimmer • Hotelzimmer

Auf Ihren Besuch freut sich
Familie Henrique und Jacqueline Azevedo
Tel. 055 644 11 71, www.brauereigasthof-adler.ch



Brauereigasthof

ADLER

Schwanden GL

WIR SETZEN TRENDS
IN BEWÄHRTER QUALITÄT

Ihre erfahrene Fullservice Agentur für
einzigartige Software- & Internetlösungen

glit
SOFTWARE- & WEBAGENTUR

glit GmbH - 8758 Obstalden - www.gl-it.ch

INFO AN DIE VEREINSPRÄSIDENTEN/ VEREINSVERANTWORTLICHEN BEZÜGLICH SAMMELRECHNUNGEN

.....

Liebe Vereinspräsidentinnen und Vereinspräsidenten

Der diesjährige Rechnungsversand der Jahresrechnung für das glarner turnen-Abonnement wird bereits im Januar 2020 erfolgen. Damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden kann, sind wir auf eure Hilfe angewiesen. Wenn euer Verein für einige Mitglieder die Abonnementskosten trägt, bitten wir euch, uns eine entsprechende Liste bis zum **23. Dezember 2019** zukommen zu lassen. Von einigen Vereinen liegen bereits Listen vor – sollte es hier Änderungen geben, lasst es uns bitte ebenfalls wissen.

Anfang Dezember erfolgt auch ein E-Mail-Aufruf an die Präsidierenden.

Vielen Dank für eure Mithilfe!

Inserate, Adressverwaltung glarner turnen
Jasmin Siemon
Denkmalweg 8b
8752 Näfels
redaktion@gltv.ch

Pizzeria

GASTHAUS ZUM ADLER



ENGI

VERENA BLUMER
Dorfstrasse 30 • 8765 Engi
Tel. 055 642 16 80
Fax 055 642 51 01
gasthaus@adler-engi.ch
www.adler-engi.ch

- Pizzeria – schönes, neu renoviertes Restaurant mit 36 Sitzplätzen, Saal mit 50 Plätzen sowie 10 Aussen-Sitzplätze
- Pizzas (auch für Take-away) sowie italienische und gutbürgerliche Küche
- 4 Doppelzimmer mit DU/WC/TV/WLAN
- Nichtraucherlokal; Ruhetage: Montag und Dienstag

«Dort, wo man mit Freunden genießt...»

seliner

SCHREINEREI

Im Fennen 13
055 610 27 36

8867 Niederurnen
selinerag.ch



Der richtige Ansprechpartner bei

Sportverletzungen

**DROGERIE SINGER
NIEDERURNEN**



Parfumerie Reform Farben

Ueli Baur Tel. 055 610 26 54
Fax 055 610 27 43
drogerie.singer@bluewin.ch

Ihre Dorfdrogerie - immer aktuell



GLARNER GENUSS.

Gabriel
HIMMLISCH GUT

BÄCKEREI | KONDITOREI | CAFÉ

UNSERE INSERENTEN FREUEN
SICH ÜBER IHREN EINKAUF

STELLENAUSSCHREIBUNGEN GLTV: IHR SEID GEFRAGT!

.....

Liebe Turnerinnen und Turner

Nutzt die Chance, Euch in einem gut funktionierenden und organisierten Verband zu engagieren! Es gibt verschiedene Möglichkeiten sich einzubringen, etwas für das Wohl und die Entwicklung des Glarner Turnsports zu tun und sich dadurch auch selbst weiterzuentwickeln. In

jedem Fall erwarten Euch motivierte, aufgestellte Mitarbeitende, die zusammen mit Euch bereit sind, Grossartiges auf die Beine zu stellen!

Meldet Euch einfach völlig unverbindlich bei uns – wir informieren Euch gerne.

Wir suchen motivierte Personen für folgende Abteilungen und Ressorts:

Abteilung/Ressort/Funktion	Auskunft
Vorstand Techniker/in	Weitere Informationen bekommen angehende Organisationstalente von Karin Leuzinger: technik1@gltv.ch.
Ressort Sponsoring Verantwortliche/r Sponsoring	Für das Ressort Sponsoring suchen wir ab der AV 2019 einen neuen Verantwortlichen/eine neue Verantwortliche. Nähere Auskünfte zu den Aufgabenbereichen erteilt Marcel Bösch jederzeit gerne: praesident@gltv.ch.
Ressort Jugend Mitarbeiter/in Muki	Wem besonders die Jugend und somit unsere Turn-Zukunft am Herzen liegt, erhält von Esther Jenny nähere Auskünfte: jugend@gltv.ch.
Ressort Leichtathletik Mitarbeiter/in Nationalturnen	Das Ressort Leichtathletik sucht eine/n Verantwortliche/n für das Nationalturnen, der oder die sich als Verbindungsperson zwischen Turnen und Nationalturnen engagieren möchte. Nähere Auskünfte erteilt Lukas Nef: lukas.nef@bluewin.ch.
Ressort Leichtathletik Mitarbeiter/in Kampfrichter Leichtathletik	Das Ressort Leichtathletik sucht eine/n Verantwortliche/n für die LA-Kampfrichter. Nähere Auskünfte erteilt Lukas Nef: lukas.nef@bluewin.ch.
Ressort Gymnastik Mitarbeiter/in Gymnastik Mitarbeiter/in Team-Aerobic	Wer den Rhythmus im Blut hat, und sich für die Bereiche Gymnastik und/oder Aerobic begeistern kann, darf sich bei Susanne Hauser melden: hauser.susanne@bluewin.ch.
Ressort 35+ Mitarbeiter/in Ressort 35+	Auch das Ressort 35+ freut sich über Verstärkung. Gerne informiert Dich Ruedi Menzi unter ruedi.menzi@bluewin.ch über die Arbeit im Ressort.
Ressort Medien Berichterstatter/innen	Wer leidenschaftlich gerne Berichte über sportliche Anlässe verfasst, meldet sich bei Jasmin Siemon: infopr@gltv.ch.

Details auf:

[www.gltv.ch/
verband/jobs](http://www.gltv.ch/verband/jobs)



- Sanitäre Anlagen
- Sanitärplanungen
- Spenglerei

Landstrasse 5, 8754 Netstal, Tel. 055 640 32 02

elmer+blumer

8753 Mollis
Tel. 055 618 80 80

Umbauten Fassaden Spenglerarbeiten Holzbau Bedachungen www.elmerblumer.ch

PS Metall AG

Metall/Stahl und Treppenbau

Zaunweg 13, 8754 Netstal



Way of Life!

LUCHS
MOTO-CENTER



INGER
SCHWANDEN



Verkauf/Service/Reparaturen

www.luchs-racing.ch



Hotel Schwert 8754 Netstal
Telefon 055 640 77 66 Fax 055 640 90 10

DAS SPEZIELLE FÜR SPEZIELLE ANLÄSSE
Auf Ihren Besuch freut sich Fam. J.+M. Weber-Müller

poststrasse 4 • 8867 niederurnen • 079 216 43 16

ho-ho.ch

wir realisieren ideen

- textildruck
- beschriftungen
- digitaldruck
- fotoprodukte

hohoniederurnen

www.shop.ho-ho.ch

NEUE WEISUNGEN FACHTEST ALLROUND

.....

- Datum** Donnerstag, 21. November 2019
- Ort** Turnhalle Buchholz, Glarus (Nord und Mitte)
- Dauer** 19.00 bis ca. 22.00 Uhr
- Zielgruppe** Alle Vereine, welche den Fachtest turnen oder dies künftig werden.
- Mitnehmen** Sportbekleidung, Schreibmaterial, Gobaschläger
- Besonderes** Der STV hat die Weisungen für den Fachtest Allround überarbeitet. Diese gelten ab Januar 2020 und sind wie folgt verfügbar:
<https://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/turnen-erwachsene/fachteste.html>
Pro Verein werden zwei Exemplare der neuen Weisungen abgegeben.
- Kosten** Die Kosten werden vom GLTV übernommen.
- Kursleitung** Daniel Becker und Elsbeth Kundert
- Anmeldung** bis spätestens **Freitag, 8. November 2019**, an:
Sekretariat TA GLTV, Elsbeth Kundert
Schulstrasse 3, 8867 Niederurnen
E-Mail: ta@gltv.ch

Das Ressort Spiel freut sich auf zahlreiche Turnerinnen und Turner.
GLTV / Abteilung Technik / Ressort Spiel / Daniel Becker

Melde dich
jetzt online an:

www.gltv.ch
> Anlässe
> Kurse

.....

Anmeldung Neue Weisungen FTA vom Donnerstag, 21. November 2019 in Glarus

Verein

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

GLTV-SPÄTSOMMERMEISTERSCHAFTEN FAUSTBALL 2019

.....

Als erster Termin für die Sommermeisterschaft stand der 17. August in der Agenda des Glarner Turnverbandes. Aber auf Grund der wenigen Anmeldungen bei den Volleyballerinnen entschied das Ressort Spiele nur das Faustballturnier durchzuführen und dieses auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben.

.....

Text und Bild: Gret Menzi

Kurz vor dem Jahreszeitenwechsel vom Sommer zum Herbst trafen sich fünf Mannschaften an einem Freitagabend auf dem Sportplatz im Gründli, Glarus, bei trockenem Wetter aber et was frischen Temperaturen.

Der Turnverein Niederurnen 2 und der Turnverein Netstal 39+ eröffneten das Turnier. Die Spiele dauerten 18 Minuten mit Seitenwechsel. Gespielt wurde im Modus jeder gegen jeder.

Der Männerturnverein Mollis, mit einem gewissen Trainingsrückstand, zeigte einige gute Spielphasen aber es reichte zu keinem Sieg. Daher belegten sie am Schluss den 5. Rang.

Die jungen Turner von Niederurnen 1 starteten etwas hektisch ins Turnier, steigerten sich aber von Spiel zu Spiel und erzielten im letzten Spiel gegen die Molliser einen hohen Kanter Sieg und kamen damit auf Platz vier. Eine gewohnt gute Leistung zeigte mit zwei Siegen und zwei Niederlagen der Turnverein Netstal 39+ und belegte damit den 3. Platz. Die Männerriege Glarus erreichte mit drei Siegen und einer Niederlage den 2. Platz und steigerte sich mit solidem Spiel zum Vorjahr um zwei Ränge. Unschlagbar zeigte sich einmal mehr Niederurnen 2 und wiederholte den Turniersieg aus dem Jahr 2018 mit dem Maximum von 12 Punkten und einer Tor differenz von 84:48.

In der kleinen Festwirtschaft der Turnerinnen und Turner von Netstal 39+ konnte man sich verpflegen und wieder aufwärmen.

Dank

Silvan Thoma, Leiter Ressort Spiele, dankte Spielleiter Roger Rhyner für die tadellose Organisation des Turniers, dem TV Netstal 39+ für das Einspringen als Organisator, dem Turnverein Niederurnen für die Vorbereitungen der Meisterschaften im August und allen Turnern für ihren Einsatz. Die Sommermeisterschaften 2020 werden an einem Freitagabend im August nur noch im Faustball durchgeführt und das Ziel soll sein, dass wieder mehr Mannschaften teilnehmen. Für die kommenden Wintermeisterschaften wünscht Silvan Thoma allen Vereinen erfolgreiche Spiele und eine unfallfreie Saison.



Sieger: TV Niederurnen 2.

KITU-HERBSTKURS IN ARTH

.....

Erntezeit hiess es in der ersten Lektion von Petra. Über den Zaun und durch die Wiese haben die gut gelaunten Teilnehmerinnen die Früchte geerntet, aber Obacht vor dem Raben, sonst ist die Ernte dahin.

.....

Text und Bilder: Michelle Hoppenworth

Weitere Themen waren Körperteile spielerisch in Bewegung umsetzen und erfahren, mit verschiedenster Musik.

Vor dem Mittagessen haben die Teilnehmerinnen bei einem «Apéro» mit Käse, Apfel und Schokolade ihre Stützkraft getestet und sind mächtig ins Schwitzen gekommen. Bei den verschiedenen Posten, wie man einen Handstand aufbaut, brauchte es auch für einige Teilnehmerinnen eine ganze Portion Mut dazu. Doch waren wir ganz erstaunt und stolz, was wir alles noch können!

Gut gestärkt ging es nach dem Mittagessen an die letzten zwei Lektionen. Zuerst haben wir eine Bootsprüfung abgelegt, auch haben wir uns im Nebel dem Ufer entlang getastet, wo es doch die eine oder andere Kurve gab, die wir nicht erwischten und wir unseren Bootsschein fast wieder abgeben mussten. Als wir mit trockenen Füessen am andern Uferende angekommen waren, mussten wir die Enten und Fische aus dem Wasser retten.

Die Enten waren die Stars des Tages und haben die Herzen der Teilnehmerinnen höher schlagen lassen.

Zum Schluss gab es noch einige Spielideen mit auf den Heimweg, wobei es da doch mörderisch zu und her ging; oder wurden wir doch nur verzaubert?

Es war ein schöner Tag, mit vielen neuen Ideen, guten Inputs und tollen Gesprächen. Die Lachmuskeln wurden auch mächtig trainiert.



GLTV-KREISKURS AKTIVE UND J+S-MODUL TURNEN

.....

Am Samstag, dem 28. September, fand dieses Jahr in der Kantonsschule Glarus der GLTV-Kreiskurs Aktive statt. Wie die vorherigen Kursen war auch dieser Kreiskurs ein halbes Jahr im Voraus komplett ausgebucht. Teilnehmende aus den verschiedensten Teilen der Schweiz reisten am Morgen um 8.00 Uhr an, um am Kreiskurs des GLTV dabei zu sein.

.....



Text und Bild: Federico Bento

Nach der Begrüssung gab es einen kurzen und knackigen Theorieteil. Die Teilnehmenden wurden in drei Gruppen aufgeteilt und besuchten von 8.40 Uhr bis 11.45 Uhr die drei Themenbereiche: Spezielles zum Thema Geräteturnen, Koordination Jonglage und Kämpfen und Raufen als spielerische Form von Konditionstraining. Beim Thema «Spezielles zum Thema Geräteturnen» durchliefen die Teilnehmenden einen Parkour mit den verschiedensten Geräten. Bei dieser Lektion ging es vor allem auch um die richtige Art, wie man Feedback geben soll. Zum Thema Koordination Jonglage gab es nach der Aktivierung verschiedenste Übungsformen der Jonglage: Zuerst mit einem Ball und dann mit zwei Bällen. Die Übungen waren so abwechslungsreich und herausfordernd, dass die Zeit im Nu verstrich. Jeder konnte am Schluss von einem Erfolgserlebnis sprechen. Beim letzten Themenbereich dem «Raufen und Kämpfen als spielerische Form des Konditionstrainings» begann die Lektion mit verschiedenen Zweikämpfen ohne zusätzliche Geräte. Nahm man ein Gerät hervor, wurde geschaut, dass es auch mehrmals im Thema verwendet werden konnte. Von Gymnastikbällen bis hin zu dünnen Matten wurden verschiedenste Hilfsmittel verwendet. Am Schluss der Lektion gab es auch noch eine Teamgeist-fördernde Übung, die alle Teilnehmenden miteinbezog.

Das Mittagessen fand in der Kantonsschule Glarus statt und anschliessend gab es auch eine

kurze Pause. Der zweite Theorieblock folgte und auch dieses Mal hielt man sich knapp. Man teilte sich wieder in die drei Gruppen auf und ging erneut in die Turnhalle für den zweiten Praxisteil. Nachmittagsthemen waren: Gymnastik-Choreo mit Seil, verschiedene Aspekte zum Thema Schnelligkeit und spielerische OL-Formen. Jede Gruppe arbeitete mit der Leiterin eine Seilchoreografie aus. Zu Michael Jackson wurde eine rassige Choreo getanzt, bei der auch das Seilspringen einbezogen wurde. Alle Teilnehmenden verliessen die Lektion mit einem erhöhten Puls und einem Lächeln im Gesicht. Beim Thema Schnellkraft wurde erneut bewegt. Bei verschiedenen Übungen zu zweit und auch im Wettkampf erhitzten sich die Gemüter ein weiteres Mal. Mit dem Medizinball ergaben sich einige interessante Übungsvarianten. Es wurden anschliessend Übungen zur Schrittlänge, Frequenz und Bodenkontaktzeit angeschaut und frei durchgeführt. Das Thema OL brachte die Teilnehmenden nach Draussen. Dort suchte man in selbst erstellten Teams laminierte Tiere, die überall auf dem Gelände verstreut waren. Es wurden neue Varianten von Übungen gezeigt, die auch für das Gedächtnis eine Herausforderung darstellten.

Abschliessend gab es eine letzte Zusammenkunft, bei der man sich bei den Organisatoren und Leitenden bedankte. Die J+S-Anerkennungen wurden verteilt und die Teilnehmenden machten sich langsam aber sicher auf den Weg nach Hause. Für einige war bereits klar, dass sie beim nächsten Kurs wieder dabei sein werden.



VEREINE

JUBILÄUMSTURNFAHRT DES DTV BILTEN

.....

In diesem Jahr feiert der Damenturnverein Bilten sein 75-jähriges Bestehen, worauf wir es uns nicht nehmen liessen, eine dreitägige Turnfahrt zu organisieren.
.....

Text und Bild: Chantal Waldvogel

Sechs abenteuerlustige Damen trafen sich am Freitag, 11. Oktober 2019, um 10.00 Uhr morgens, um mit dem Büssli nach Deutschland in den Schwarzwald, genauer gesagt nach Titisee, zu fahren. Da wir bereits kurz nach dem Mittag an unserem Ziel angekommen waren, blieb genügend Zeit, um das kleine Städtchen zu begutachten und das eine oder andere zu schlemmen. Am späteren Nachmittag packten wir unsere Badesachen und verbrachten einen gemütlichen Abend im Badeparadies Schwarzwald inklusive Sonnenschein, Cocktails und Palmen. Die Poolbar wurde natürlich rege benützt und war das absolute Highlight an diesem Abend. Am Samstag starteten wir bereits etwas früher in den Tag, um mit den Citybikes die Gegend zu erkunden. Wir fuhren von Titisee nach Titisee-Neustadt und von dort aus auf den Hausberg von Titisee-Neustadt, den Hochfirst, welcher auf 1192 m ü. M. liegt. Nach der Stärkung bestiegen wir noch den 25 Meter hohen Aussichtsturm, um noch mehr von der wunderschönen Gegend zu sehen. Der Rückweg führte uns dann über Lenzkirch und Kappel wieder zurück nach Titisee, wo wir nach unserer vierzig Kilometer langen Velofahrt einen Apéro genossen. Am Abend zog es uns dann Richtung Titisee-Neustadt für ein leckeres Abendessen und ein paar gemütliche Stunden, worauf jeder früher oder später wieder den Weg zurück ins Hotel fand. Am Sonntagmorgen genossen wir bei strahlendem Sonnenschein noch eine kleine Schiffrundfahrt mit Ingrid auf dem Titisee, bevor wir dann noch das eine oder andere in den Souvenir-Läden kauften. Am späteren Nachmittag fuhren wir dann wieder Richtung Schweiz, wo wir um ca. 18.00 Uhr wieder Müde aber zufrieden in Bilten ankamen.

Ein riesengrosses Dankeschön an unsere Oberturnerin Jacqueline für die Organisation dieses tollen Jubiläumsausflugs und das sichere Chauffieren unserer «Bande».



MEITLIJUGI CHLYTAL – NEUES NACH DEN SOMMERFERIEN

.....

In den letzten Wochen ist einiges passiert bei der Meitlijugi Chlytal.

.....

Text und Bilder: Lara Schneider und Luzia Rhyner

Als erstes stand der Stafettenabend im Buchholz Glarus auf dem Programm, an dem wir mit einer Mannschaft teilnehmen konnten. Obwohl leider auch in diesem Jahr das Wetter nicht mitspielte, war es doch ein gelungener Anlass.

Seit September 2019 hat die Meitlijugi Chlytal ausserdem eine eigene Trainerjacke, die am Stafettenabend bereits getestet und anschliessend mit einem offiziellen Teamfoto eingeweiht wurde. Diese Jacke ist eine super Ergänzung zu unserem T-Shirt und komplettiert unser Wettkampftunue.

Am Samstag, 21. September 2019, machten sich 18 Kinder und fünf Leiterinnen der Meitlijugi Chlytal mit den öffentlichen Verkehrsmitteln auf den Weg nach Rüti ZH.

Die Reise führte uns in die Trampolin-Halle «BounceLab», wo auf die Kinder ein riesiges Abenteuer wartete. Trampoline – wohin das Auge reichte. Verschiedene Trampolinarten konnten begutachtet und besprungen werden. Die Trampoline hatten die verschiedensten Grössen. Eines der Highlights war das riesige Luftkissen, in das die Kinder von verschiedenen Höhen hineinspringen konnten.

Nachdem wir 1,5 Stunden in der Trampolinhalle verbracht hatten, ging die Reise weiter nach Jona. Dort wurde dann ein Picknick aus dem Rucksack genossen. Anschliessend konnten sich die Kinder auf dem vielseitigen und schönen Spielplatz austoben.

Am späteren Nachmittag machten wir uns auf den Heimweg zurück ins Chlytal. Ein grosses Dankeschön gebührt Lara Bähler für die einwandfreie Organisation des Anlasses, welcher uns bestimmt lange in sehr guter Erinnerung bleiben wird.



ABENTEUER TURNHALLE

Bewegungslandschaft für Kinder ab 2 Jahren

Sonntag, 24. November 2019

Turnhalle Buchholz Glarus | 10–17 Uhr

Eintritt kostenlos | Festwirtschaft

Ab 2 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen



VON SPORT-SURPRISE BIS SURPRISE STADTSPAZIERGANG

.....

Am Samstagmorgen stärkten wir uns mit Kaffee und Gipfeli, denn laut Programm stand uns unter dem Titel «Sport surprise» das Ausprobieren einer neuen Sportart bevor.

.....

Text und Bilder: Anna Valicek Glarner

Kurz vor Abfahrt wurde die Katze aus dem Sack gelassen und wir fieberten gespannt unserer ersten Lektion im Rhönradturnen entgegen. Die ersten Übungen erforderten Mut, forderten unsere Balance heraus, doch schon bald drehte sich jede von uns im Kreis oder bewegte sich vorwärts wie der Hamster im Rad.

Turnen macht hungrig – Rhönradturnen erst recht! Glücklicherweise war es nur ein Katzensprung nach Seegräben, wo wir auf dem Juckerhof einen ergiebigen Brunch geniessen konnten. Die Auswahl war riesig, die Aussicht wunderschön und so füllten wir unsere Mägen bis zum Geht-Nicht-Mehr im wahrsten Sinne des Wortes, was die eine oder andere schon bald bereute. Dankbar nahmen wir den Spaziergang rund um den Pfäffikersee unter die Füsse und sahen darin die Erlösung unserer «Fresssünden».

Gegen Abend dislozierten wir in die Big City Zürich, wo wir unsere Schlafgemächer in der Jugi Züri bezogen, gemeinsam zu Abend assen (unsere gedehnten Mägen schrien bereits wieder nach Nachschub) und das Nachtleben von Zürich erkundeten. Auch am Sonntag stand eine Überraschung auf dem Programm – ein «Stadtspaziergang der anderen Art» von Surprise. Peter hat uns in das Leben eines Obdachlosen eingeführt und uns Stationen in Zürich gezeigt, wie man auf der Gasse überlebt. Darüber hinaus haben wir erfahren, was wo erlaubt ist und wir wissen nun auch, was als Betteln gilt oder eben nicht.

Den Abschluss unserer Turnerinnenreise bildete die Führung durch die SRF-Studios, wo wir hinter die Kulissen blicken und auch das Mode-



Der TnV Ennenda bei seiner Rhönrad-Lektion.

rieren ausprobieren konnten. Um die Theorie mit Praxis zu verknüpfen, nahmen wir als Gäste im Sportpanorama teil und durften uns anschliessend sogar mit dem Moderator Rainer Maria Salzgeber und dem Fernsehgast und HC Davos-Trainer Christian Wohlwend ablichten. Welch eindrucksvolles und erlebnisreiches Wochenende!

Möchtest vielleicht auch du Teil der nächsten Reise sein? Wir freuen uns immer wieder über neue Gesichter am Donnerstagabend in der Turnhalle in Ennenda, sei es beim Volleyball oder beim Turnen.

TURNERCHRÄNZLI ENNENDA

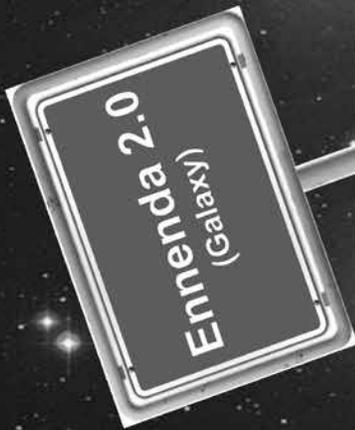
EINLASS AB 18.00 Uhr

GESELLSCHAFTSHAUS
ENNENDA

FR. 15. NOV. 2019

SA. 16. NOV. 2019

TURNSHOW
(Beginn 20.00 Uhr)
OFENFRISCHE PIZZA
TURNERBAR



galaktisch gut



MUSIK UND TANZ MIT
SVEN SKUTNIK

TURNFAHRT IN LEDERHOSEN

.....

Unüblich für diese Jahreszeit trafen sich am Samstag, 5. Oktober, um fünf Uhr morgens 20 Ennendaner Turner beim Cornetto für die diesjährige Turnfahrt. Bereits seit der Hauptversammlung im Februar war klar, dass es an ein Oktoberfest geht, weshalb auch die Turnfahrt um zwei Wochen nach hinten verschoben wurde. Das genaue Programm war aber wie immer nur den Organisatoren und dieses Mal ausnahmsweise auch unserem Chefahrer Albert bekannt.

.....

Text und Bild: Andreas Waldvogel

Nach einer ersten Stärkung im Cornetto ging es mit dem Car Richtung Deutschland. Nach einem kurzen Zwischenstopp auf halbem Weg, dämmerte dem einen oder anderen bereits, wohin es gehen könnte und rund 4 Stunden nach der Abfahrt wurde das Geheimnis gelüftet. Stuttgart und die Cannstatter Wasen waren unser Ziel. Zuerst jedoch konnten wir auf einer Führung durch das Mercedes-Benz Museum unser Wissen über die Entwicklung des Automobils auffrischen. Gut gelaunt und nach diesen vielen Informationen hungrig ging es anschliessend zu Onkel Otto zum Mittagessen. Dieses verzögerte sich aufgrund etwas enger Platzverhältnisse beim Wenden des Cars kurz vor dem Zielort. Albert mit seiner langjährigen Chauffeur-Erfahrung meisterte aber auch diese Herausforderung mit Bravour. Es sollte jedoch nicht die letzte sein. Nach einer deftigen Schnitzelplatte zum unschlagbaren Preis ging es mit einiger Verspätung Richtung Hotel. Die Zeit wurde immer knapper, mussten wir doch pünktlich unseren Tisch im Festzelt einnehmen. Nach einigen Minuten im stehenden Verkehr entschieden wir uns, die letzten Meter mit Sack und Pack unter die Füsse zu nehmen und liessen den Car mit Albert im Stuttgarter Zentrum zurück. Während wir uns in die Lederhosen zwängten und im

Eiltempo auf die Wasen liefen, schaffte es unser Chauffeur um sieben Uhr abends dann auch noch ins Hotel. Währenddessen standen wir schon eine ganze Weile auf unseren Festbänken und feierten ausgelassen zu bester Oktoberfest-Musik. Nach Schliessung des Festgeländes um Mitternacht verstreute sich die Gruppe, einige fanden sodann den Heimweg erst in den frühen Morgenstunden.

Nach ein paar Stunden Schlaf stärkten wir uns am herzhaften Buffet. Anschliessend ging es auf den Nachhauseweg, wo wir bei einem Zwischenstopp noch etwas (Motor-)Sport betrieben. Mit den Karts ging es auf der rund 600m langen Rundstrecke so richtig zur Sache, schliesslich galt es den TVE-Kartmeister zu küren. In einem spannenden Rennen obsiegte schlussendlich Rony vor Hansruedi – beides Organisatoren der diesjährigen Turnfahrt. Ein Schelm, wer nun böses denkt. Anschliessend ging es dann definitiv auf den Heimweg, wo wir um 21.00 Uhr wieder alle gesund in Ennenda eintrafen. Ein grosses Dankeschön gilt an dieser Stelle den beiden Organisatoren für die tolle und unterhaltsame Turnfahrt sowie natürlich unserem Chauffeur Albert für die sehr entspannte Reise.



Der TV Ennenda auf der Turnfahrt 2019 in Stuttgart.

MÄNNERRIEGE GLARUS AUF TURNFAHRT

Elf Mitglieder der Männerriege Glarus verbrachten im September ein winterliches Wochenende im Tirol.

Text und Bild: Pedro Lipp

Erster Höhepunkt im interessanten Programm war die Silvretta-Hochalpenstrasse vom Vorarlberg ins Tirol. Bei garstigem Wetter war der Halt auf der 2032 m hoch gelegenen Bielerhöhe schon der dritte Kaffeehalt. Bei 3° Celsius und wenig Sicht wagten sich immerhin vier Teilnehmer auf die Umrundung des Silvrettasees. Gleitenden Schrittes unterbot man die vorgegebenen zwei Stunden locker. Vorbei an der Walsergemeinde Galtür und dem Inntal entlang ging es weiter nach Innsbruck. Die einheimische Stadtführerin Sonja gab den Glarnern eine spannende Einführung in die Sitten und Unsitten der K. und K. Monarchie. Vorbei am berühmten Goldenen Dachl ging's zur Kathedrale, wo der Bischof auf dem Fahrrad mit einem lauten «Hallo Herr Bischof» begrüsst wurde. Fast noch mehr interessiert schienen die Männerriegler aber an den vielen aufgebauten Ständen in der Altstadt zu sein. Man war gerade zum richtigen

Zeitpunkt da: In Innsbruck wurden das Weinfest und die lange Nacht der Musik gefeiert. Nun, diese lange Nacht musste von einigen Teilnehmern natürlich noch leicht verlängert werden. Für viel delikaten Diskussionsstoff sorgte die durchsichtige Nasszelle im einen Hotelzimmer. Am Sonntag wollten die unermüdlichen Glarner hoch hinaus. Die Zugspitze war angesagt, mit 2962 m der höchste Berg Deutschlands und einer der Parade-Aussichtsberge der Alpen. Mit der Tiroler Zugspitzbahn gleitet man von Ehrwald aus nahezu lautlos den Berg empor und überwindet dabei einen Höhenunterschied von 1725 m in nur zehn Minuten. Der Gipfel hat eine österreichische und eine deutsche Seite, mittendrin das ehemalige Zollhäuschen. Die Aussicht suchten die Männerriegler vergebens, dafür gab es Nebel und Schneefall bei -7° Celsius. Der Schreibende wunderte sich, als der angefragte Passant für die Aufnahme des Gruppenfotos seine Frau aufforderte: «Rosi, stell di mit aufs Foto». Diese tat es wohl mangels Begeisterung des Schreibenden nicht. Die «Rosi» entpuppte sich dann allerdings als Rosi Mittermaier, die zweifache Ski-Olympiasiegerin, und der Fotograf war ihr Mann, der sechsfache Weltcupsieger Christian Neureuther.

Auf der Heimfahrt gab es noch einen spektakulären Leckerbissen, zumindest für die Schwindelfreien. In der Naturparkregion Reutte in Österreich, wo man im Mittelalter die Topographie ausnützen wollte, um mit mächtigen Burgen eine Talsperre gegen die vorrückenden Bayern zu errichten, steht heute die längste Hängebrücke der Welt gemäss Guinness-Buch der Weltrekorde. Die Männerriege Glarus ging über die «highline 179» mit 406 m Spannweite und 113 m Höhe, über durchsichtiges Gittereisen, hin und zurück.

Am Steuer des Sportbusses sass der Profipilot Thomas Hefti. Gut organisiert und locker geführt wurde die Turnfahrt der Männerriege Glarus von Tomas Jakober. Ein Wochenende mit Freunden tut gut. Wenn du nicht dabei bist, weisst du nicht, was du verpasst. Mehr Infos zur Männerriege Glarus: www.mr-glarus.ch.



Von links nach rechts: Reto Gmür, Andi Kaspar, Tomas Jakober, Markus Jacober, Toni Leoni, Andi Flury, Roger Zbinden, Rolf Mattli, Michi Jakober, Thomas Hefti. Vorne Mitte: Pedro Lipp.

TURNFAHRT DES TNV MATT

.....

Am Sonntag, 29. September 2019, machte sich eine kleine Schar Turnerinnen in Matt auf den Weg.
.....

Text und Bild: Edith Figi

Da die Schar wirklich so klein war, hatten wir herrlich in einem Auto Platz. Zu viert fuhren wir von Matt auf den Urnerboden und von dort mit der Fisetengradbahn weiter nach oben. Gemütlich liefen wir in südliche Richtung los und genossen die herrliche Aussicht an diesem strahlend blauen Tag. Nach dem Gemsfärenhüttli

liefen wir Richtung Klausenstrasse und assen in der Chlus unser mitgebrachtes Mittagessen. Durch die alte Klausenstrasse liefen wir nach dem Mittagessen wieder Richtung Urnerboden. Alle waren wir beeindruckt, wie schön die alte Strasse, vor allem die Mauern, noch erhalten ist. Zurück auf dem Urnerboden genossen wir einen feinen Coup im Gasthof Urnerboden.

Auf dem Heimweg beschlossen wir noch einen kurzen Abstecher zum Berglistüber zu machen. Drei von uns Vieren hatten diesen nämlich noch gar nie gesehen.

Trotz der kleinen Anzahl Turnerinnen konnten wir den Wandertag in vollen Zügen geniessen.



FEIERABENDWANDERUNG DES MTV NETSTAL «AL ITALIANITA»

.....

Am ersten Herbstferienmontag trafen sich 14 Turnkameraden des MTV Netstal bei der Badi Netstal zum Abendspaziergang nach Ennenda. Nach langem Hin und Her übers Natel war dann allen klar, dass die Badi Goldigen in Netstal ist.

.....



Text und Bild: Ueli Wild

In zügigem Marschtempo legten wir die dreitausenddreihundert Schritte bei unterhaltsamen Gesprächen im Handumdrehen zurück. Im Industriequartier kehrten wir beim Club Sportivo Giovanice Ennenda ein. Dort erwartete uns unser Turnkamerad Domenico zusammen mit den mit dem Zug vom Feierabend Angereisten und den Nicht-Fussgängern. Bei einem kühlen Drink löschten wir zuerst den Durst vom Fussmarsch. Danach genossen wir 19 MTV-Turner den Apéro. Anschliessend wurden wir zu Tisch beordert, wo uns Marcello, der Koch, und Domenico, der Cameriere, eine feine Vorspeise mit speziellem Gebäck, feinem Käse, hervorragendem Schinken, Salami und Mortadella auftrichteten. Zum Hauptgang wurde uns eine feine Spaghettata-Bolognese serviert. Abgerundet wurde das Ganze mit Caffe-coretto und einem feinen Tira-

misu. Elf unentwegte Männerturner kehrten wieder zu Fuss in die «Netschteler» Huben zurück. So wurden die reichlich zugeführten Kalorien gleich wieder verbrannt. Nach einem schönen und gemütlichen Abend geniessen wir nun die Herbstferien. Am Montag, 21. Oktober, sind wir wieder in der Turnhalle anzutreffen. Wenn auch du dich für den kommenden Winter in Form bringen willst, so komm doch einfach auch in die Halle. Bei uns kannst du auch den «Sixpäck» für die kommende Badesaison aufbauen. Beim MTV Netstal gibt es nebst Fitness auch Kulinarik und Kameradschaft.

AE **AUTO EICHER AG**

Verkauf, Reparaturen und Service sämtlicher Marken.

SUZUKI **TOYOTA**

Auto Eicher AG | T 055 612 37 77 | 8753 Mollis | autoeicher.ch

DTV OBERURNEN AUF KULINARISCHER TURNFAHRT

.....

Bei hervorragender Wetterprognose und mit bester Laune im Gepäck machte sich am Samstagmorgen des 14. Septembers der DTV Oberurnen auf die von Nadine Keller und Sybille Kieni organisierte Turnfahrt. Mit dem Zug ging es für die 14 Turnerinnen nach Schaffhausen.

.....

Text und Bild: Nadine Keller und Sybille Kieni

Hier erwartete die Turnerinnen eine aufregende, kulinarische Schnitzeljagd, bei der sie die Altstadt von Schaffhausen auf eine spannende Art entdecken konnten. In drei Teams mussten Rätsel gelöst werden, die zu den verschiedenen Stationen des «Food Trails» führten. Bei jeder Station gab es eine leckere Spezialität aus Schaffhausen, weder die Zwiebelliebhaberinnen noch die Weinkennerinnen kamen dabei zu kurz. Danach blieb noch etwas freie Zeit zum Shoppen und Verweilen, bevor es nach Stein am

Rhein ging. Hier gönnten sich die einen noch einen Apéro, während sich die anderen bereits für das gemeinsame Abendessen schick machten. Anschliessend wurde der Abend noch in einer gemütlichen Bar, bei einem leckeren Drink, ausgeklungen. Am Sonntagmorgen machten sich die Turnerinnen auf zu einer Stadtführung durch Stein am Rhein. Das Thema „Schrecknisse und Skandale“ zog alle in seinen Bann. Frau Vetterli konnte uns viele alte Geschichten und jede Menge interessante Fakten über diese wunderschöne Stadt erzählen. Nach einem leckeren Mittagessen mitten in der Altstadt ging es auch schon auf den Heimweg. Aber natürlich nicht ohne einen Zwischenstopp beim berühmten Rheinfall, dieser ist schliesslich ein «must-see» für Schaffhauser Touristen. Gegen 18.00 Uhr erreichten die zufriedenen und erschöpften Turnerinnen wiederum das Glarnerland und freuen sich bereits auf die nächste Turnfahrt.



Der DTV Oberurnen mitten in der Altstadt von Stein am Rhein.

Glarner Bergpanorama

Biferten
3419

Tödi
3614

Clariden
3267

Vrenelisgärtli
2904

Glärnisch
2914



Läderach – chocolatier suisse, Rathausplatz 3, Glarus, Telefon 055 640 38 06, www.laederach.ch
Schoggi-Boutique Bilten, Grabenstrasse 6, Bilten, www.schoggi-erlebnis.ch

Läderach
chocolatier suisse



AUTO SAUTER AG
VERBINDET MENSCH UND AUTO SEIT 1921

Auto Sauter AG, Landstrasse 6, 8754 Netstal
T 055 645 52 72 | www.auto-sauter.ch

S **POR THUUS**
G L A R U S

Spielhof 14 8750 Glarus Tel. 055 610 12 20
www.sporthuus-glarus.ch info@sporthuus-glarus.ch



INFORMATIV

Event by



GYMOTION

Music and Gymnastics Fascination

smartcut-consulting

Let's play

11. Januar 2020
Hallenstadion Zürich

Höchste Turnkunst mit
grossartiger Live-Musik.
Ein Spektakel für alle Sinne.
Jetzt Tickets buchen:
gymotion.ch



Hauptpartner

cornercard **mobilezone**
better be clever

Co-Partner

SW/CA

Offizieller TV-Partner

SRF

Ticket-Vorverkauf bei

ticketcorner.ch

JAHRESPROGRAMM 2019

.....

November

So, 3.	Swiss-Cup	Zürich, Hallenstadion
Sa, 9.	Coupe Suisse RG	Widnau
Sa, 9.	Kreiskurs Turnen 35+	Schwanden, Turnhalle
Sa/So, 9./10.	SM Turner Einzel/Mannschaften Geräteturnen	Yverdon-les-Bains
Sa, 16.	Abgeordnetenversammlung GLTV (TnV Elm)	Elm
Sa/So, 16./17.	SM Turnerinnen Einzel/Gerätefinal	Gland (VD)
Do, 21.	FK Schiedsrichter FTA (neue Weisungen)	Glarus, Buchholz
Sa/So, 23./24.	SM Turnerinnen Mannschaften/Sie+Er	Appenzell
So, 24.	Abenteuer Turnhalle	Glarus, Buchholz
Sa, 30.	SM Vereinsturnen Jugend	Bellinzona

Dezember

So, 1.	SM Vereinsturnen Jugend	Bellinzona
Sa/So, 7./8.	GLTV-Winterspieltturnier Jugend 2019 (TnV Netstal)	Glarus, Buchholz

Januar 2020

Sa, 11.	Gymotion mit Teilnahme vom TV Glarus a.S.	Zürich, Hallenstadion
Sa, 25.	BüGla-Turnerskitag (Organisator GRTV)	Ort noch nicht bekannt

Anlässe der Vereine

Fr-So, 1.-3.11.	Turnerchränzli Mollis
Fr/Sa, 8./9.11.	Turnerchränzli Oberurnen
Fr/Sa, 15./16.11.	Turnerchränzli Ennenda
Sa, 16.11.	Turnerchränzli Linthal
Sa, 23.11.	33. Volleyball-Plauschturnier Braunwald
Sa, 14.3.2020	Schauturnen, Turnende Vereine Engi

The logo for SWISSLOS is displayed in a large, bold, white font with a thick grey outline, set against a dark grey rectangular background.

Sportfonds des Kantons Glarus

CORNETTO



DIE KUNST
DANK TURNEN,
MIT GUTEM GEWISSEN
ZU GENIESSEN!

GLARUS / ENNENDA / SCHWANDEN

Energie aus der Region

glarner
energie!

Stellen Sie Ihren persönlichen
Naturstrom-Mix zusammen

glarner **energie** tödi ! glarner **energie** linth !

www.glarnerenergie.ch

DIE REDAKTION

.....

10 mal im Jahr informiert

Der «glarner turnen» erscheint 10 mal jährlich gemäss nachstehender Tabelle.

Ausgabe	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Nr. 1	Mi, 16. Januar	Di, 29. Januar
Nr. 2	Mi, 20. Februar	Di, 5. März
Nr. 3	Mi, 20. März	Di, 2. April
Nr. 4	Mi, 24. April	Di, 7. Mai
Nr. 5	Mi, 22. Mai	Di, 4. Juni
Nr. 6	Mi, 3. Juli	Di, 16. Juli
Nr. 7	Mi, 21. August	Di, 3. September
Nr. 8	Mi, 18. September	Di, 1. Oktober
Nr. 9	Mi, 16. Oktober	Di, 29. Oktober
Nr. 10	Mi, 4. Dezember	Di, 17. Dezember

Beiträge

Die Beiträge müssen bis Redaktionsschluss bei der Redaktion eintreffen oder vorgemerkt sein. Konstruktive und kreative Inputs seitens der Leser nimmt die Redaktion unter redaktion@gltv.ch jederzeit sehr gerne entgegen.

Adressmutationen

Für den Versand des Magazins verwenden wir jeweils die Mitgliederadressen aus der STV-Admin. Bitte wendet euch an euren STV-Admin-Verantwortlichen im Verein, wenn ihr eine Adressmutation habt.

Für Sponsoren, Gönner und nicht aktive Ehrenmitglieder steht Jasmin Siemon weiterhin für Adressänderungen zur Verfügung.

Abbestellungen

Das Jahresabonnement vom «glarner turnen» kostet CHF 25.–. Die Zeitschrift erscheint 10 mal jährlich gemäss oben aufgeführten Daten. Ein Abo kann jederzeit bei der Aboverwaltung bestellt werden. Abbonnementskündigungen sind nur auf das Jahresende möglich und bis spätestens 31.12. in schriftlicher Form (Brief oder E-Mail) bei der Aboverwaltung einzureichen.

Inserenten

Mit einem Inserat erreichen Sie die gesamte Turnerschar des Kantons Glarus. Sind Sie interessiert im «glarner turnen» zu inserieren? Gerne stellen wir Ihnen die Tarifiedokumentation zu.

Kontakt

Inserate/Aboverwaltung

Jasmin Siemon
Denkmalweg 8b
8752 Näfels
redaktion@gltv.ch

Redaktion

Melanie Gerber
Rosemättliweg 5
6017 Ruswil
projekte@gltv.ch

KONTAKT GLARNER TURNVERBAND

Präsident GLTV

Marcel Bösch
Buchen 17, 8762 Schwanden
Natel 079 312 17 27
praesident@gltv.ch

Technische Abteilung

Karin Leuzinger
Zopfstrasse 20, 8804 Au
Natel 079 506 49 17
technik1@gltv.ch

Dienste

Fritz Weber
Altigerweg 2, 8754 Netstal
Natel 079 630 84 59
dienste@gltv.ch

Finanzen

Paul Widmer
Poststrasse 11a
8867 Niederurnen
Natel 079 746 96 23
finanzen@gltv.ch

Information & PR

Jasmin Siemon
Denkmalweg 8b, 8752 Näfels
infopr@gltv.ch

Projekte

Melanie Gerber
Rosemättliweg 5, 6017 Ruswil
Natel 079 730 38 88
projekte@gltv.ch

Geschäftsstelle

Jasmin Grimm
Hauptstrasse 22
8867 Niederurnen
Natel 078 967 66 57
gs@gltv.ch

Sekretariat Technik

Elsbeth Kundert
Schulstrasse 3
8867 Niederurnen
Natel 079 249 27 62
ta@gltv.ch

Spenden-Konto GLTV

Glarner Turnverband
Technische Abteilung
8750 Glarus
PC 34-201310-7

www.gltv.ch

IMPRESSUM

72. Jahrgang // Nr. 9 // 29. Oktober 2019

Auflage

Erscheinung

Abopreis

Layout

Druck und Versand

Titelbild

1000 Exemplare

10 mal jährlich

CHF 25.-/Jahr

Redaktionsteam «glarner turnen»

Somedia Production AG, Glarus

Die Teilnehmenden am Kreiskurs

Aktive bei der Lektion «Raufen und

Kämpfen als spielerische Form des

Konditionstrainings».

Bild: Federico Bento

kanton **glarus**  **SWISSLOS**
Sportfonds


GLARNER TURNVERBAND



Familie Cestan-Heynen,
Mollis

Für ein starkes Glarnerland.

Wir realisieren gemeinsam Ihren Wohntraum.

Gemeinsam wachsen.



**Glarner
Kantonalbank**

P.P.
CH-8750 Glarus
DIE POST

Meine Welt – clever versichert.

Fanny Rhyner, Riedern



ab **150.–**
Jugendversicherung
clever

glarnerSach
sichern & versichern

www.glarnersach.ch/clever